

# 多読本徹底ガイド



## 多読とは？

英語多読とは、たくさんの本を読んで大量の英語をインプットするという学修方法です。

英語の勉強にはいろいろな方法がありますが、多読の代表的な勉強方法を紹介します。

### ▶ その1：多読3原則

1. 辞書は引かない（引かなくてもわかる本を読む）
2. 分からないところは飛ばして前へ進む（わかっているところをつなげて読む）
3. つまらなくなったら止める（1 2 の原則で楽しく読めない本は読まない）

（英語多読研究会SSS <https://www.seg.co.jp/sss/learning/>）

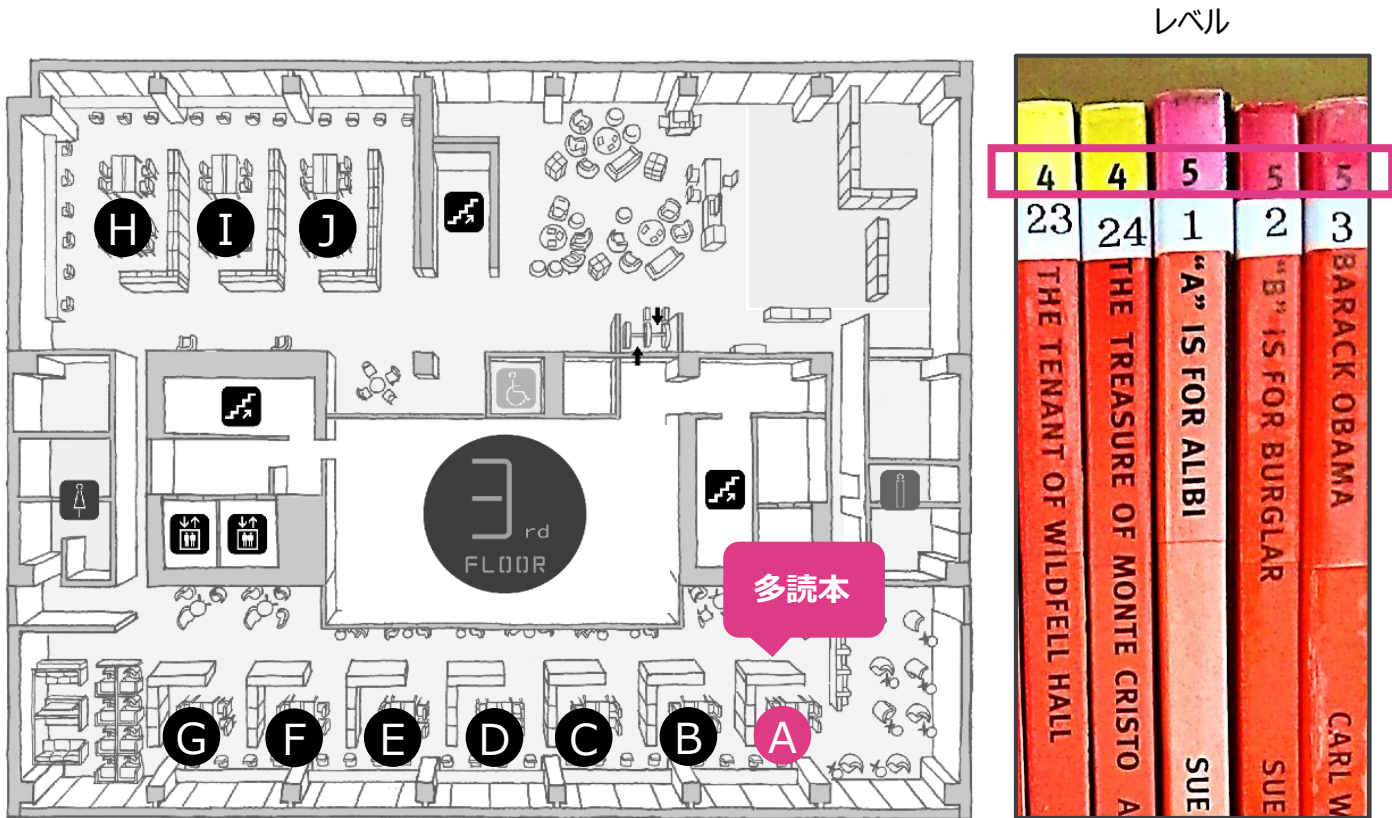
### ▶ その2：読書手帳をつけましょう

多読本には、Headwords（文章の難易度）やNumber of words（総語数）が設定されています。はじめは、自分に合ったレベルの本を選びましょう。とにかく、たくさん読むことがポイントです。読み終わったら総語数を足していきます。総語数1万語、10万語、100万語を目指しましょう。

\* Headwords 見出し語、語彙数と訳されていることがあります。

# 書籍版

書籍版の多読本は、図書館3階【Aことば】A③の多読コーナーにあります。  
出版社別、レベル順に並んでいます。



裏表紙には、このようにHeadwordsとNumber of wordsが表示されています。  
レベルの設定は出版社によって異なるので、Headwordの語数を目安にしましょう。

**A Scandal in Bohemia** 裏表紙

All kinds of people, from shopkeepers to kings, want the help of Sherlock Holmes in these six stories about the adventures of the famous detective. Who put a diamond in a chicken? Why is there a club for men with red hair? How did the man at the lake die? Can Sherlock Holmes solve the mysteries?  
Series Editors: Andy Hopkins and Jocelyn Potter

<b>Easystarts</b>	200 headwords	
<b>Level 1</b>	300 headwords	Beginner
<b>Level 2</b>	600 headwords	Elementary
<b>Level 3</b>	<b>1200 headwords</b>	<b>Pre-Intermediate</b>
<b>Level 4</b>	1700 headwords	Intermediate
<b>Level 5</b>	2300 headwords	Upper-Intermediate
<b>Level 6</b>	3000 headwords	Advanced

Classic British English

Number of words (excluding activities): 20,654

Cover illustration by Nick Hardcastle / www.nickhardcastle.co.uk

Audio CD pack also available

[www.penguinreaders.com](http://www.penguinreaders.com)

Headwords (語彙のレベル) = 難易度  
Number of words (総語数) = 物語の長さ

<b>Easystarts</b>	200 headwords	
<b>Level 1</b>	300 headwords	Beginner
<b>Level 2</b>	600 headwords	Elementary
<b>Level 3</b>	<b>1200 headwords</b>	<b>Pre-Intermediate</b>
<b>Level 4</b>	1700 headwords	Intermediate
<b>Level 5</b>	2300 headwords	Upper-Intermediate
<b>Level 6</b>	3000 headwords	Advanced

Classic British English

Number of words (excluding activities): 20,654 **総語数**

各シリーズとタイトルの一覧は、以下の方法で調べることができます。

## 検索方法

KyoritsuID

- > ① 電子資料リスト
- > ② 英語学修 (多読)
- > ③ 英語学修 (多読) 書籍版を読む

※シリーズ名をクリックすると、  
所蔵しているタイトルの一覧が  
表示されます。

KyoritsuID

- kyonet (パソコン) 授業関連・学生生活ポータルサイト
- kyonet (スマートフォン (学生専用)) 授業関連・学生生活ポータルサイト
- Googleドライブ クラウド上でファイルを保存・共有
- Kyoritsu Gmail 共立の公式メールサービス
- My Library 図書館資料の予約・取り寄せ
- 電子資料リスト 調査・研究に役立つ文獻情報を検索

電子資料リスト  
DATA BASE LIST

共立女子大学・共立女子短期大学  
電子資料リスト

英語学修(多読)

英語学修(多読) 書籍版を読む

図書館3F A③多読コーナー

図書館3F【Aことば】A③の多読コーナーには、英語学修に使える本があります。

英語学修(多読)冊子版の主なシリーズ

- Cambridge English readers (Cambridge University Press) □  
すべて書き下ろしのオリジナルストーリー。公式サイトには、レベルチェックテストがあります。
- Dominoes (Oxford University Press) □  
フルカラーで読みやすい。各テキストに文法演習がついています。
- Macmillan readers (Macmillan Heinemann ELT) □  
豊富なラインナップ。イギリス英語中心で、古典作品が豊富。
- Oxford bookworms library (Oxford University Press) □  
ミステリ、サスペンス・ホラー、ファンタジー、ノンフィクションと、幅広いジャンル。イギリス英語中心。
- Penguin readers (Pearson Education) □  
ジャンルは多様。映画の原作簡約版や、オードリー・ヘップバーンなど、人物を紹介する内容のものもあり。
- Pearson English readers (Pearson Education) □  
Penguin readersの続シリーズ。
- 洋販ラダーシリーズ (IBCパブリッシング) □  
日本人向けに作られており、巻末にはWord Listを掲載。内容は古典作品が中心。



# 電子書籍版

電子書籍版では、自宅のPCからでもアクセスできるので便利です。

## アクセス方法

KyoritsuID > ① 電子資料リスト > ② 英語学修（多読） > ③ それぞれのデータベースへ

ラダーシリーズは  
アクセス方法が異なります！

KyoritsuID

> MyLibrary

> 電子書籍を読む・借りる

> LibrariE



KyoritsuID

 <b>kyonet (パソコン)</b> 授業関連・学生生活ポータルサイト	 <b>kyonet (スマートフォン)</b> (学生専用) 授業関連・学生生活ポータルサイト
 <b>Googleドライブ</b> クラウド上でファイルを保存・共有	 <b>Kyoritsu Gmail</b> 共立の公式メールサービス
 <b>My Library</b> 図書館資料の予約・取り寄せ	 <b>電子資料リスト</b> 調査・研究に役立つ文献情報を検索

1



電子資料リスト  
DATA BASE LIST

- > トップ
- > 事典・辞書・白書等
- 2 **> 英語学修(多読)**
- > テーマから本を探す

英語学修(多読)

3 **Maruzen eBook Library**

共立女子大学・共立女子短期大学  
電子資料リスト

分野|総合  
本文|あり  
アクセス数|1

## 収録データベース一覧

シリーズ	データベース名
Pearson English Graded Readers	ProQuest Ebook Central
Macmillan readers	Maruzen eBook Library
Page turners	Maruzen eBook Library
Very Short Introductions	Very Short Introductions
Cambridge Companions	Cambridge Companions
ラダーシリーズ	LibrariE

# Penguin readers / Pearson English Graded Readers

PenguinからPearsonに名称変更されましたが、同じ内容です。  
図書館には、両方入っています。ジャンルは多様、  
映画の原作簡約版や、オードリー・ヘップバーンなどの芸能人、  
運動選手など、人物を紹介する内容のものもあります。

Penguin	Pearson
A③	A③
933	837.7
1290(*-**) )	8 (*-**) )

レベル	Headwords
Easystarts	200
Level 1	300
Level 2	600
Level 3	1,200
Level 4	1,700
Level 5	2,300
Level 6	3,000

裏表紙		
<b>Easystarts</b>	200 headwords	
<b>Level 1</b>	300 headwords	<i>Beginner</i>
<b>Level 2</b>	600 headwords	<i>Elementary</i>
<b>Level 3</b>	<b>1200 headwords</b>	<b>Pre-Intermediate</b>
<b>Level 4</b>	1700 headwords	<i>Intermediate</i>
<b>Level 5</b>	2300 headwords	<i>Upper-Intermediate</i>
<b>Level 6</b>	3000 headwords	<i>Advanced</i>
Classic		British English
Number of words (excluding activities):		<b>20,654</b>
Cover illustration by Nick Hardcastle / www.nickhardcastle.co.uk		

← レベル

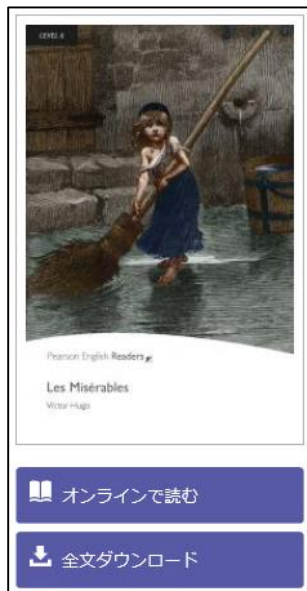
← 総語数

## Pearson English Graded Readers 電子版

アクセス方法 電子資料リスト > 英語学修 (多読) >



キーワード“Pearson English Graded Readers”で検索、一覧が出ます。  
「level 1」などで検索すると、  
そのレベルのものだけを見ることができます。

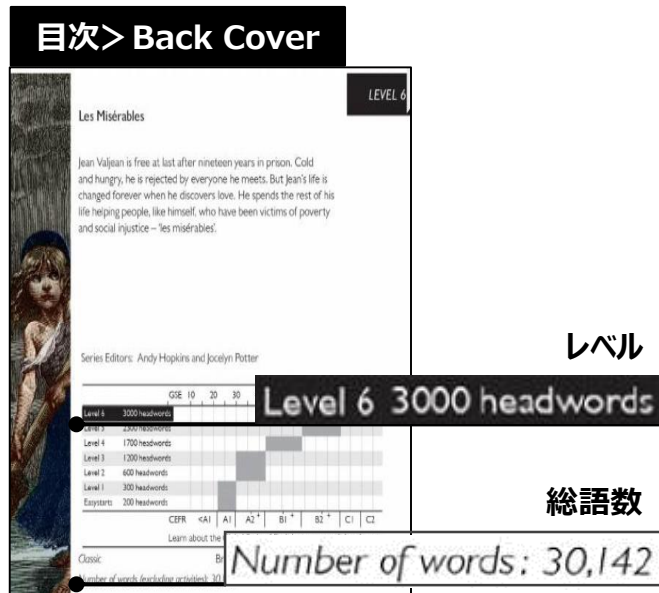


### オンラインで読む

すぐに読み始めることができます。

### 全文ダウンロード

1日貸出  
あらかじめダウンロードしておけば、ネットにつながずに読むことができます。



レベル

総語数



# Macmillan readers (総語数の表示なし)

豊富なラインナップ。  
イギリス英語中心で、古典作品が豊富。

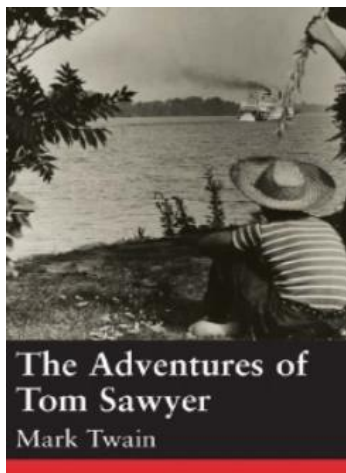
A③
933
3110(*-**)

レベル	basic words
Starter	300
Beginner	600
Elementary	1,100

レベル	basic words
Pre-intermediate	1,400
Intermediate	1,600
Upper-Intermediate	2,200



# Macmillan readers 電子版



### アクセス方法

電子資料リスト > 英語学修 (多読) >



> 絞り込みで「出版社/提供元」を「マクミランランゲージハウス」選択

レベル

**The adventures of Tom Sawyer** (Macmillan guided readers/Macmillan classics 2, beginner level)

閲覧

共有

エクスポート

著編者 Mark Twain (著) F.H. Cornish (他)

> 内容

総語数

総語数 : 7681語 トム・ソーヤーは、ミズーリ州セント・ピーターズバーグに住む11歳の男の子。フィンはいつも騒動に巻き込まれます。ある晩、彼は寝室の窓から家を脱け出し、ハックと一緒に自分たちの生活を一変させる何かを見てしまいます。(音声データ等は含まれておりません)



# Oxford bookworms library

Penguin readers/Pearsonに次ぐタイトル数。  
 ミステリ、サスペンス・ホラー、ファンタジー、ノンフィクションと、幅ひろいジャンル。  
 特に古典名作のダイジェストが充実しています。  
 イギリス英語中心。

A③

933

1287(\*-\*\*)

レベル	Headwords	Average word count
Starter	250	1,375
Stage 1	400	5,200
Stage 2	700	6,500
Stage 3	1,000	10,000
Stage 4	1,400	16,000
Stage 5	1,800	23,000
Stage 6	2,500	30,000

<https://www.oupjapan.co.jp/ja/gradedreaders/bookworms.shtml>

## 裏表紙

### Agatha Christie, Woman of Mystery



What does the name 'Agatha Christie' mean? To many people, it means a book about a murder mystery – a 'whodunnit'. 'I'm reading an Agatha Christie,' people say. 'I'm not sure who the murderer is – I think it's ...' But they are usually wrong, because it is not easy to guess the murderer's name before the end of the book.

But who was Agatha Christie? What was she like? Was her life quiet and unexciting, or was it full of adventure? Was there a mystery in her life?  
 (Word count 5,955)

- ← STAGE 6
- ← STAGE 5
- ← STAGE 4
- ← STAGE 3
- ← STAGE 2
- ← STAGE 1
- ← STARTER

TRUE STORIES

Cover image by Martin O'Neil.  
 Portrait of Agatha Christie by courtesy of the Agatha Christie Society.

総語数 (Word count 5,955)

総語数

レベル

STAGE 2 700 Headwords



# Cambridge English readers (総語数の表示なし)

すべて書き下ろしのオリジナルストーリー。

レベル	Headwords	Length (words)
Starter	—	—
Level 1	400	4,000
Level 2	800	10,000
Level 3	1,300	15,000
Level 4	1,900	20,000
Level 5	2,800	25,000
Level 6	3,800	30,000

A③

933

3109(\*-\*\*)

<https://www.cambridge.es/en/catalogue/readers/collections/cambridge-english-readers/resources>



# Page turners 電子版

## アクセス方法

電子資料リスト > 英語学修 (多読) >



> 絞り込みで「出版社/提供元」を「センゲージラーニング」選択

オリジナルストーリー。アクション、ロマンス、スリラー、犯罪、ミステリー、ドラマ、ヒューマンインタレストなどさまざまな人気のジャンルを楽しめます。

レベル	Headwords
Level 1	200
Level 2	300
Level 3	400
Level 4	550
Level 5	700
Level 6	900
Level 7	1,100
Level 8	1,300
Level 9	1,600
Level 10	1,900
Level 11	2,200
Level 12	2,600

**A kitchen love story** (Page turners Headword

閲覧 共有 エクスポート

著編者 Sue Leathe/Rob Waring (編) Julian T

出版社/提供元 センゲージラーニング

リンク シリーズ「■Page Turners 50 titles (Pa

音声データ (出版社サイトへ遷移します)

ダウンロード: 可

レベル 総語数

> 内容

Level 3 - Headwords 400 (総語数: 4261) Janin Cole

音声データがあるので、リスニングもできます！



# Dominoes (総語数の表示なし)

フルカラーで読みやすい。各テキストに文法演習がついています。

A③
933
3101(*-**) )

レベル	Headwords
Starter	250
Level 1	400
Level 2	700
Level 3	1,000

**裏表紙**

**Dominoes two**

DOMINOES provide reading materials for learning at four language levels. Dominoes provide enjoyable stories, each book provides a range of integrated activities designed to develop reading skills, consolidate vocabulary, and offer personalized project work.

レベル

- Dominoes starter 250 HEADWORDS
- Dominoes one 400 HEADWORDS
- Dominoes two 700 HEADWORDS
- Dominoes three 1000 HEADWORDS





# ラダーシリーズ

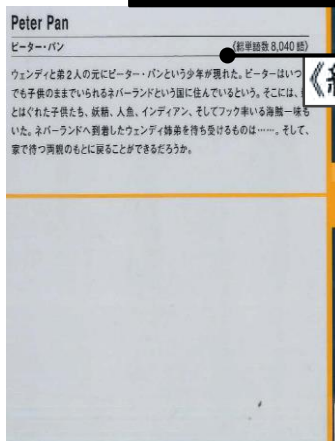
A③

837.7

44(\*-\*\*)

多読に慣れてきたら、少し長めのラダーシリーズがあります。  
日本人向けに作られており、巻末にはWord Listを掲載。  
内容は古典作品が中心。

## 裏表紙



《総単語数 8,040 語》

### レベル

### 使用語彙

Level 1 1,000語

Level 2 1,300語

Level 3 1,600語

Level 4 2,000語

Level 5 制限無し



# ラダーシリーズ 電子版 (総語数の表示なし)

## アクセス方法

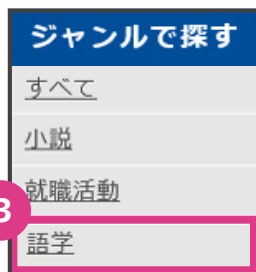
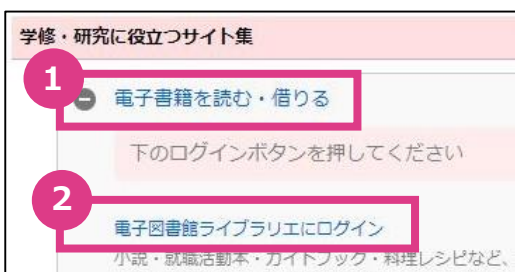
KyoritsuID > My Library


> ①学修・研究に役立つサイト集 「電子書籍を読む・借りる」

> ②「電子図書館ライブラリエにログイン」> ③ジャンルで探す 語学

## 返却方法

期限日が過ぎると自動で返却されます。  
早めに読み終わったら、「借りている資料」から返却できます。





**ロミオとジュリエット** -Level 2(1300-word)-

叢書名: ラダーシリーズ

著者: ウィリアム・シェイクスピア 著 ニナ・ウェグナー リライト

出版者: IBCパブリッシング

コンテンツタイプ: 電子書籍 (リフロー)

**レベル**

- Windows 対応
- Mac 対応
- iOS 対応
- Android 対応

借りる

試し読み

1週間の貸出です。内容を確認したいときは

試し読み



を使いましょう。



## Very Short Introductions

もう、多読では物足りない方。歴史や政治、宗教、哲学、科学、時事問題、ビジネス、経済、芸術、文化など、様々なテーマを英語で読んでみませんか。初学者にとって最適の入門書。

A③

837.7

7(\*\*\*)



## Very Short Introductions 電子版

### アクセス方法

電子資料リスト > 英語学修 (多読) > VERY SHORT INTRODUCTIONS

Hundreds of VSIs, on dozens of subjects ...

クリックして一覧へ

The screenshot shows the 'Narrow Your Choices' section of the website. It includes a search filter for 'Through Search Within' set to 'All' and a 'Quick search term' input field. Below this are 'By Availability' filters: 'Unlocked' (checked), 'Free' (checked), and 'Restricted' (unchecked). A 'Submit' button is at the bottom left. Two book listings are visible: 'Abolitionism: A Very Short Introduction' by Richard S. Newman and 'Accounting: A Very Short Introduction' by Christopher Nobes. The first book has a red lock icon and a callout bubble saying '読めないもの' (cannot read). The second book has a green lock icon and a callout bubble saying '読めるもの' (can read). A larger callout bubble explains: '☑読めるものに絞り込みできます。' (You can narrow down to items you can read).



## Cambridge Companions 電子版

ジャンルは、文学、哲学、古典学、宗教学、文化学の分野に渡り、主要な作家・芸術家・哲学者やトピックそして時代について簡潔にまとめられています。

### アクセス方法

電子資料リスト > 英語学修 (多読) > Cambridge Core

1

Cambridge Companion



2

Only search content I have access to

- ① 検索窓に「Cambridge Companion」を入力
- ② 「Only show content I have access to」に☑チェックを入れて検索
- ③ Content typeで ☑Books を選択

3

Content type:

- Articles (4033)
- Books (747)
- Chapters (362)